



SMOOTHIE POUR L'ÉTÉ

INGRÉDIENTS

- 220 ml de lait de soja
- 100 g de mangues ou de glaçons de mangue
- 1 mesure de Fibre Powder NUTRILITE™
- 80 g de framboises

PRÉPARATION

1. Coupez la mangue en cubes
2. Déposez les fruits, le lait de soja et la Fibre Powder NUTRILITE dans le bol du Blender iCook™
3. Mélangez jusqu'à obtenir une consistance lisse, puis servez