



PURE POWERSMOOTHIE

INGREDIËNTEN

- 1 grapefruit, geschild en in partjes
- 1/3 ananas, in stukken gesneden
- 1 schep NUTRILITE™ Puur Plantaardige Proteïne
- 150 ml water
- 1/2 komkommer
- 1 handvol verse babyspinazie

BEREIDINGSWIJZE

1. Verwijder de schil van de ananas en de grapefruit, was de komkommer en de spinazie en snijd alle vruchten en groenten in blokjes.
2. Doe de groenten en vruchten met water en NUTRILITE Puur Plantaardige Proteïne in de mengbeker van uw iCook Blender.
3. Blend dit tot een glad mengsel en serveer.