



## TONIQUE TROPICAL

---

### INGRÉDIENTS

- ½ mangue, pelée et coupée en morceaux
- 2 fruits de la passion, débarrassés de leur peau
- 15 g de flocons de noix de coco ou de noix de coco râpée
- 100 ml d'eau
- 10 g de Protéine NUTRILITE 100% Végétale

---

### PRÉPARATION

1. Placez tous les ingrédients et la Protéine NUTRILITE 100% Végétale dans un blender.
2. Mélangez jusqu'à obtenir une consistance lisse.