



DE BONNES CHOSES EN VERT

INGRÉDIENTS

- 20 g d'épinards, lavés
- 1½ avocat, pelé et coupé en morceaux
- 1 banane, pelée et coupée en morceaux
- 100 ml de lait d'amandes ou d'eau
- 1 sachet de Fibre Powder NUTRILITE

PRÉPARATION

1. Placez tous les ingrédients et la Fibre Powder NUTRILITE dans un blender.
2. Mélangez jusqu'à obtenir une consistance lisse.