



GROEN EN GOED VOOR U

INGREDIËNTEN

- 20 g spinazie, gewassen
- 1,5 avocado, zonder schil en in stukjes
- 1 banaan, zonder schil en in stukjes
- 100 ml amandelmelk of water
- 1 zakje NUTRILITE Fibre Powder

BEREIDINGSWIJZE

1. Doe alle ingrediënten en NUTRILITE Fibre Powder in een blender.
2. Blend dit tot een glad mengsel.