



# PUDDING MET CHIAZAAD

---

## INGREDIËNTEN

- 2 el chiazaad
- 120 ml amandelmelk
- 1 el honing
- 2 aardbeien, in plakjes
- ½ banaan, zonder schil en in plakjes
- 1 kiwi, in plakjes
- Optioneel: 1 el Nutrilite Puur Plantaardige Proteïne
- 1 snufje kaneel

---

## BEREIDING

1. Doe het chiazaad met de amandelmelk, honing en eventueel Nutrilite Puur Plantaardige Proteïne in de mengkom en roer goed. Zorg dat er geen luchtbelletjes ontstaan.
2. Giet het mengsel in een pot of glas, dek af en laat een nacht opstijven in de koelkast.
3. Leg de aardbeien, banaan en kiwi op de pudding en strooi er wat kaneel over. Eet smakelijk!