



AÇAÏ REVIGORANT

Ce bol de smoothie appétissant est riche en vitamines et en saveurs. De plus, il est facile à préparer et tout simplement idéal pour les chaudes journées d'été.

INGRÉDIENTS :

- 70 g d'açaï surgelé
- 2 bananes surgelées, en rondelles
- 150 g de petits fruits
- 125 ml d'eau de noix de coco
- 1 sachet de Fibre Powder Nutrilite™
- De petits fruits et des rondelles de banane au moment de servir (facultatif).

PRÉPARATION :

1. Placez l'açaï, les bananes surgelées, le mélange de petits fruits, l'eau de noix de coco et la Fibre Powder dans un blender.
2. Mélangez jusqu'à obtenir une consistance lisse. Servez dans un bol et garnissez de petits fruits frais et de rondelles de banane.

LES PRODUITS iCOOK À UTILISER :

- Planche à découper en bois
- Set de Couteaux (5 pièces)