



## PAPAJA-PARFAIT

Een licht en smakelijk ontbijt, dat binnen enkele minuten op tafel staat. Voeg limoensap aan de papaja toe voor extra pit.

### INGREDIËNTEN:

- ¼ papaja, in kleine stukjes
- 250 g kokosyoghurt of Griekse yoghurt
- 1 limoen, uitgeperst
- 4 el granola
- 2 schepjes (1 schepje = 10 g) Nutrilite™ Puur Plantaardige Proteïne
- Optioneel: zoeten met 1 tl honing

### BEREIDINGSWIJZE:

1. Snijd de papaja in stukjes en giet het limoensap erover.
2. Meng de Nutrilite™ Puur Plantaardige Proteïne door de yoghurt.
3. Doe de papaja met de yoghurt afwisselend in laagjes in glazen.
4. Sprenkel er wat granola over. Voeg naar wens wat honing toe.

### GEBRUIKTE iCOOK-PRODUCTEN:

- 5-delige messenset
- Snijplank